

План работы школьного спортивного клуба на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020 г	Руководитель клуба
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);	Август-сентябрь 2020г	руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2019г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,

Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - анализ проведения. 	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК кл.рук.
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2020-2021 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
	Бег на 30, 60 м	1-4	сентябрь
	Бег на 1, 2, 3 км	1-4	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	1-4	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	ноябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	ноябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	декабрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	декабрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	январь
	Метание теннисного мяча в цель	1	май
	Метание малого мяча на дальность	2-4	май
	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-4	февраль
	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	апрель
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Буинского муниципального района	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Кл.рук.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Осенний кросс	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по бадминтону для учащихся 5-9 классов	октябрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по футболу 3-9 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по хоккею для учащихся 4-9 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по шашкам для учащихся 1-9 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по шорт - треку для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 3-5классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по волейболу 6-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжные гонки для учащихся 1-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	апрель	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по настольному теннису для учащихся 5-9 классов	апрель	Учителя физ.культуры

Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук